## Como a IA funciona?

Imagine  [a Inteligência Artificial](https://dorik.com/blog/what-is-ai)  como um robô incrivelmente inteligente que aprende com tudo o que vivencia, assim como você aprende assistindo a vídeos, ouvindo professores ou jogando.

Aqui está uma análise mais aprofundada de como a IA funciona.

1) Neurônios Digitais e Aprendizado: Sistemas de IA utilizam estruturas inspiradas em neurônios humanos para processar informações. Entradas estimulam esses neurônios digitais, que então transmitem sinais para outros neurônios em redes complexas. Essa arquitetura permite que a IA aprenda com grandes quantidades de dados, reconheça padrões e tome decisões.

2)Diferentes maneiras de aprender: a IA pode aprender de várias maneiras. O aprendizado supervisionado é como quando a IA tem um guia de estudos, com dados já marcados com as respostas corretas, ajudando-a a identificar e aprender com exemplos.

O aprendizado não supervisionado é semelhante à IA brincando com uma caixa de brinquedos misturados, descobrindo sozinha como classificá-los em categorias, sem nenhuma dica.

Fonte: https://dorik.com/blog/how-does-ai-work

Como a IA afeta o mundo

A IA afeta diretamente na taxa de desemprego já que pode substituir muitos empregos hoje e futuramente, de acordo com o CNN Brasil (Quase 40% dos empregos em todos o mundo podem ser afetados pelo aumento da Inteligência Artificial, uma tendência que provavelmente aprofundará a Desigualdade).

“Na maioria dos cenários, a IA provavelmente piorará a desigualdade geral, uma tendência preocupante que os formuladores de políticas devem abordar proativamente para evitar que a tecnologia estimule ainda mais tensões sociais” (Kristalona Gergieva Chefe fa FMI)

As IA se tornaram um tópico muito falado nos fóruns econômico no ano passado (2024) após a popularização do CHAT GPT.

Algumas emprezas de tecnologia estão repensandoseus níveis de contratação já que as IA podem substituir alguns dos funcionários .

Fonte: <https://www.cnnbrasil.com.br/internacional/inteligencia-artificial-deve-afetar-40-dos-empregos-no-mundo-diz-fmi/>

O livro **“A Guerra das Inteligências na Era do ChatGPT”** de **Laurent Alexandre** aborda uma virada fundamental na história, impulsionada pelo **ChatGPT**, uma tecnologia que conquistou 200 milhões de usuários em poucas semanas.

O fundador do **ChatGPT,** **Sam Altman**, busca criar uma **Superinteligência Artificial** para competir com nossos cérebros, desencadeando uma corrida mundial.

O livro explora como essa revolução afetará áreas como trabalho, educação, política, religião e ética, exigindo uma renovação completa da sociedade.

É um alerta crucial para o século XXI, convidando-nos a acordar para um novo mundo de possibilidades e desafios.

O uso da Inteligência Artificial (IA) pode afetar a saúde mental de várias maneiras. Vou destacar alguns sintomas psicológicos relacionados:

**1.         Ansiedade Tecnológica**

A rápida evolução da IA pode gerar ansiedade em algumas pessoas. Preocupações sobre perda de empregos, privacidade e dependência tecnológica podem surgir.

**2.         Isolamento Social**

O uso excessivo de dispositivos inteligentes e redes sociais, que muitas vezes envolvem IA, pode levar ao isolamento social e à desconexão emocional.

**3.         Dependência e Frustração**

A dependência de assistentes virtuais e chatbots pode causar frustração quando as respostas não são satisfatórias ou quando a IA não compreende completamente o usuário.

**4.        Perda de Controle**

A automação de tarefas por meio da IA pode fazer com que as pessoas se sintam impotentes ou sem controle sobre suas vidas e decisões.

**5.         Desumanização**

A confiança excessiva em sistemas de IA pode levar à perda de criatividade, habilidades de pensamento crítico e intuição humana. Encontrar um equilíbrio entre a tomada de decisão assistida por IA e a entrada humana é vital para preservar nossas habilidades cognitivas.

É importante estar ciente desses sintomas e buscar um equilíbrio saudável no uso da tecnologia, incluindo a IA.

O autor **Laurent Alexandre** em seu livro **“A Guerra das Inteligências na Era do ChatGPT”**, explica que a IA apresenta alguns perigos significativos – desde a perda de empregos até questões de segurança e privacidade – e encorajar a conscientização sobre os problemas nos ajuda a conversar sobre as implicações legais, éticas e sociais da tecnologia

Fonte: <https://psimarinaalmeida.com.br/inteligencia-artificial-impactos-sociais-e-na-saude-mental/>